

## МЕНЮ 1

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 день)</b>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша геркулесовая молочная вязкая</i>	150	200
<i>Чай с сахаром</i>	150	180
<i>Печенье</i>	12	20
<b>10.00</b>		
<i>Соқ яблочный</i>	130	150
<b>Обед</b>		
<i>Суп крестьянский со сметаной</i>	200	250
<i>Жаркое по-домашнему</i>	180	210
<i>Огурец соленый</i>	15	20
<i>Компот из кураги</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Макаронны отварные с сыром</i>	120/30	150/40
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	150	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40

## МЕНЮ 1

<b>ВТОРНИК (2 день)</b>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша ячневая молочная вязкая</i>	150	200
<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	180
<i>Бутерброд с сыром</i>	45	60
<b>10.00</b>		
<i>«Снежок»</i>	130	150
<b>Обед</b>		
<i>Свекольник с мясом</i>	200	250
<i>Котлета рыбная запеченная</i>	70	80
<i>Картофельное пюре</i>	145	175
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Голубцы ленивые</i>	145	175
<i>Чай с лимоном</i>	150	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40

## МЕНЮ 1

<b>ЧЕТВЕРТ (4 день)</b>		
	норма	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша из смеси круп молочная вязкая	150	200
Чай с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	40	40
<b>10.00</b>		
Соқ яблочный	130	150
<b>Обед</b>		
Суп рыбный	200	250
Бефстроганов из отварного мяса	75	95
Макаронны отварные	130	155
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	150/40
Кисель из концентрата	150	180

## МЕНЮ 1

<b>ПЯТНИЦА (5 день)</b>		
	норма	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с сыром	45	60
<b>10.00</b>		
Фрукт	100	100
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты со сметаной	200	250
Шефтели мясные с крупой	60	80
Свекла тушеная	100	120
Соус молочный	40	50
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
Пюре картофельное	110	130
Икра кабачковая	50	60
Чай с сахаром	150	180
Сдоба обыкновенная	50	50

## МЕНЮ 1

<b>СРЕДА (3 день)</b>		
	<b>норма</b>	
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная вязкая	150	200
Какао с молоком	150	180
Бутерброд с маслом	40	40
<b>10.00</b>		
Напиток из плодов шиповника	150	180
<b>Обед</b>		
Суп овощной с бобовыми на мясном бульоне	200	250
Печень, тушенная в сметане/ биточек из мяса курицы (ясли)/сосиска отварная (сад)	70	80
Рис отварной	135	155
Отвар изюма	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка картофельная с мясом	135	150
Соус молочный	40	50
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40

## МЕНЮ 2

<b>СРЕДА (8 день)</b>		
	<b>норма</b>	
	<b>ясли</b>	<b>сад</b>
<b>Завтрак</b>		
Каша «Дружба» из смеси круп молочная вязкая	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Бутерброд с сыром	45	60
<b>10.00</b>		
Напиток из плодов шиповника	150	180
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	200	250
Суфле из рыбы (по-польски)	70	80
Картофельное пюре	145	175
Компот из кураги	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка из творога с повидлом	120/30	150/40
Кисель из концентрата	150	180

## МЕНЮ 2

<i>ПОНЕДЕЛЬНИК (6 день)</i>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша пшеничная молочная вязкая</i>	150	200
<i>Чай с молоком</i>	150	180
<i>Вафли</i>	12	20
<b>10.00</b>		
<i>Соқ яблочный</i>	130	150
<b>Обед</b>		
<i>Рассольник ленинградский</i>	200	250
<i>Котлета мясная</i>	60	70
<i>Сложный гарнир (картофельное пюре и тушеная капуста)</i>	100/50	120/60
<i>Отвар изюма</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	15	20
	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Оладьи со сгущенным молоком</i>	120/20	180/30
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	150	180

## МЕНЮ 2

<i>ВТОРНИК (7 день)</i>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша гречневая молочная жидкая</i>	150	200
<i>Какао с молоком</i>	150	180
<i>Бутерброд с маслом</i>	45	60
<b>10.00</b>		
<i>«Снежок»</i>	130	150
<b>Обед</b>		
<i>Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне</i>	200	250
<i>Суфле из курицы</i>	70	80
<i>Макаронны отварные</i>	145	175
<i>Соус молочный</i>		
<i>Компот из свежих яблок</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Салат из картофеля с зеленым горошком/винегрет овощной</i>	145/150	175/180
<i>Чай с лимоном</i>	150	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40

## МЕНЮ 2

<i>ЧЕТВЕРТ (9 день)</i>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша рисовая молочная вязкая</i>	150	200
<i>Какао с молоком</i>	150	180
<i>Бутерброд с маслом</i>	40	40
<b>10.00</b>		
<i>Соқ яблочный</i>	130	150
<b>Обед</b>		
<i>Борщ с мясом</i>	200	250
<i>Гуляш из отварного мяса</i>	75	95
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	125	150
<i>Отвар изюма</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Омлет натуральный</i>	130	155
<i>Чай с молоком</i>	150	180
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40

## МЕНЮ 2

<i>ПЯТНИЦА (10 день)</i>		
	<i>норма</i>	
	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>		
<i>Вермишель молочная</i>	150	200
<i>Чай с сахаром</i>	150	180
<i>Бутерброд с маслом</i>	45	60
<b>10.00</b>		
<i>Фрукт</i>	100	100
<b>Обед</b>		
<i>Суп молочный с крупой</i>	200	250
<i>Рулет с луком и яйцом</i>	90	100
<i>Свекла отварная (кусок)/кукуруза консервированная</i>	40/35	50/40
<i>Соус сметанный</i>	45	55
<i>Компот из сухофруктов</i>	150	180
<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
<i>Салат из моркови с яблоками</i>	135	150
<i>Напиток из плодов шиповника</i>	150	180
<i>Булочка домашняя</i>	10	80